



自信自強，健康成長



恆常游泳章程2022年5-6月

習泳課程

競賽課程

成人課程

泳班泳隊佈滿全港(九龍灣) (美孚)(大角咀)(大圍顯田)

報名熱線：3587 8446 /  69797683

Facebook專頁：www.facebook.com/dynamicshark

網址：dshark.hk

聯絡地址：大角咀必發道138號恆昌中心4樓401室

親臨地址：大角咀必發道138號恆昌中心4樓401室

傳真：3590 6269

寫字樓辦公時間：
星期一至五 0900-1700
非辦公時間只能作有限度回覆
家長查詢前可先瀏覽常見問題



荔枝角公園游泳池



Whatsapp: 6979 7683

6月(習泳課程)： 地址：九龍荔枝角荔灣道1號

課程編號	級別	星期	時間	日期	堂數	會員價	
						初班	中班、高班
						正價	正價
MF5C16	初/中/高	五	1600-1700	6月3,10,17,24	4	1:1 \$1000 1:2 \$1600 (\$800/學生)	\$480
MF5C17	初/中/高		1700-1800				
MF5C19	初/中/高		1915-2015				
MF6C09	初/中/高	六	0900-1000	6月4,11,18,25	4	1:1 \$1000 1:2 \$1600 (\$800/學生)	\$480
MF6C10	中/高		1000-1100				
MF6C11	中/高		1100-1200				
MF6C16	中/高		1600-1700				
MF6C17	初/中/高		1700-1800				
MF7C09	初/中/高	日	0900-1000	6月5,12,19,26	4	1:1 \$1000 1:2 \$1600 (\$800/學生)	\$480
MF7C10	中/高		1000-1100				
MF7C11	中/高		1100-1200				

寫字樓辦公時間：
星期一至五 0900-1700
非辦公時間只能作有限度回覆
家長查詢前可先瀏覽常見問題



九龍灣德藝會室內游泳池

沙田顯田游泳池

大角咀室內游泳池

荔枝角游泳池(美孚)



Whatsapp: 6979 7683

報名方法

whatsapp報名:

填妥的報名表,銀行及入數存根拍照後已whatsapp 把相片傳送至69797683.
存根(寫上1.學員名稱 2.課程編號)

網上報名:

於FACEBOOK專頁留言, 本會職員會盡快跟進.如有進一步問題, 可填寫google form預約電話溝通,懇請溝通前準備所有問題.

由於查詢人數眾多,為滿足每一位家長,每次通話大約五分鐘.

本會將會於學員報名後初步編班分配(進度/)師生比例 第一堂可能因應學員實際情況而作出合適調配, 敬請注意

付費方法



2022年開始, 只接受銀行轉帳入數, 轉數快, Payme

銀行轉帳/支票入數: 恆生銀行:359-441623-001 (動力皇)

匯豐銀行:614-036028-838(鯊魚島游泳會)

PAYME: 聯絡同事獲取二維碼

轉數快: 169005675 Dynamicshark

支持及合作夥伴



課程介紹

幼班習泳課程(Lv1)

課程對象：3歲以上初次習泳兒童,完全沒有接觸游泳池,沒有接觸過游泳,洗頭也害怕不懂水性,未能成熟地聆聽指令。

課程內容：熟習水性,學習漂浮,聆聽指令,享受游泳,培養興趣

師生比例：1教練：2-4 學員

初級習泳課程(Lv2)

課程對象：初次習泳兒童,已完成Lv2課程

課程內容：熟習水性,學習漂浮,換氣,扶板踢腳,基本自由泳節奏

師生比例：1教練：4 學員

中級習泳課程(Lv3)

課程對象：能游15米自由泳(手扶浮板)

課程內容：改良自由泳&背泳,改良自由泳&背泳,增長訓練距離

師生比例：1教練：6 學員

3. 高級習泳課程(Lv4)

課程對象：能游25米自由泳及背泳

課程內容：改良自由泳及背泳,學習蛙泳、踩水、蛙泳、蝶泳,增長訓練距離

師生比例：1教練：8 學員

4健康游泳泳隊 (GP3) (Lv5)

課程對象：能游50米自由泳,有意接受有系統游泳訓練者

課程內容：改良自由、蛙泳、學習背、蝶泳、競賽起跳、轉池等技巧

師生比例：1教練：15 學員

家長及學員須知

課堂安排：

請提早15分鐘於泳池門口集合,必須已穿著泳裝在內

自備泳衣/褲、泳鏡及毛巾上課、及自備五元硬幣(可退回)用作借用儲物櫃

下課後必須隨隊伍離開,不得在泳池範圍

課程守則：

報名後,不可擅自更改上課時間或無故缺席,缺席者亦不可獲補課或退款

如需請假,必須於上課前申請,每期最多補堂一次(泳隊不設補課),必須在全期課程完成前補堂

如學員不遵守教員指示或場地規則,本會將即時終止訓練,所繳費用亦不可獲退回

如因報名人數不足或超額,本會將取消課程及退回所繳款項

惡劣天氣安排

於上課時間兩小時前,懸掛八號或以上風球、黑色大雨警告,該堂課程將會取消,並以學費券作補償

懸掛三號或以下強風訊號、黃/紅色暴雨、雷暴警告或大雨,教練會視乎實際情況,而決定是否下水,如不宜下水將會進行陸上訓練,不作補償

所有競賽隊課程不設補課或補償