

Summer  
自組(幼班, 初班)  
游泳班



美孚

藍田

大角咀

大圍顯田

九龍灣德藝會

# 早鳥優惠 9折

- 固定教練
- 安全快樂學習
- 泳會監察
- 購買保險
- 會員制度
- 補堂安排
- 評核證書



\*此優惠不適用於德藝會

查詢及報名:

歡迎查詢其他地區私人游泳班



WhatsApp

69797683



寫字樓辦公時間：

星期一至五 0900-1700

非辦公時間只能作有限度回覆

家長查詢前可先瀏覽常見問題



 WhatsApp: **69797683**

### 荔枝角(美孚)游泳池時間表

地址：九龍荔枝角荔灣道1號

### 8月 (暑期課程)：

課程編號	級別	星期	時間	日期	堂數	會員價			
						初班		中班、高班	
						正價	15/6前9折	正價	15/6前9折
MF14D11	初班/中班/高班	一、四	1100-1200	星期一 8月：3,10,17,24,31 星期四 8月：6,13,20,27	9	1:1 \$2250 1:2 \$3600 \$1800/學生	1:1 \$2025 1:2 \$3240 \$1620/學生	\$1080	\$972
MF14D12	初班/中班		1200-1300						
MF14D15	初班/中班/高班		1500-1600						
MF14D16	初班/中班		1600-1700						
MF14D17	中班/高班		1700-1800						
MF14D18	初班/中班		1800-1900						
MF14D19	初班/中班		1915-2015						
MF25D15	初班/中班/高班	二、五	1500-1600	星期二 8月：4,11,18,25 星期五 8月：7,14,21,28	8	1:1 \$2000 1:2 \$3200 \$1600/學生	1:1 \$1800 1:2 \$2880 \$1440/學生	\$960	\$864
MF25D16	初班/中班		1600-1700						
MF25D17	中班/高班		1700-1800						
MF25D18	初班/中班/高班		1800-1900						
MF25D19	初班/中班		1915-2015						
MF6D09	初班/中班	六	0900-1000	8月：1,8,15,22,29	5	1:1 \$1250 1:2 \$2000 \$1000/學生	1:1 \$1125 1:2 \$1800 \$900/學生	\$600	\$540
MF6D10	中班/高班		1000-1100						
MF6D11	初班/中班		1100-1200						
MF6D12	初班/中班/高班		1200-1300						
MF6D15	初班/中班/高班		1500-1600						
MF6D16	初班/中班		1600-1700						
MF6D17	中班/高班		1700-1800						
MF6D18	初班/中班/高班		1800-1900						
MF7D09	初班/中班	日	0900-1000	8月：2,9,16,23,30	5	1:1 \$1250 1:2 \$2000 \$1000/學生	1:1 \$1125 1:2 \$1800 \$900/學生	\$600	\$540
MF7D10	中班/高班		1000-1100						
MF7D11	初班/中班		1100-1200						
MF7D12	初班/中班/高班		1200-1300						

## 報名方法



WhatsApp: 69797683

- 本會將會於學員報名後初步編班分配，第一堂可能因應學員實際情況而作出合適調配，敬請注意
- WHATSAPP 報名：把填妥的報名表及銀行存根拍照後，以WHATSAPP把相片傳送至6979 7683。
- 網上報名：到FACEBOOK專頁[www.facebook.com/dynamicshark](http://www.facebook.com/dynamicshark)留言

本會職員會盡跟進

## 付款方法

- 郵寄支票：動力皇 或 鯊魚島游泳會
- 銀行入數：恆生銀行：359-441623-001 (動力皇)  
或
- 銀行入數：鯊魚島游泳會
- 匯豐銀行：614-036-028-838 (鯊魚島游泳會)  
(支票背面請寫上姓名,聯絡電話及課程編號)

## 家長及學員須知

### 課堂安排：

- 請提早15分鐘於泳池門口集合，必須已穿著泳裝在內
- 自備泳衣/褲、泳鏡及毛巾上課、及自備五元硬幣(可退回)用作借用儲物櫃
- 下課後必須隨隊伍離開，不得留在泳池範圍

課程守則：

- 報名後，不可擅自更改上課時間或無故缺席，缺席者亦不獲補課或退款
- 如需請假，必須於上課前申請，每期最多補堂一次(泳隊不設補課)，必須在全期課程完成前補堂
- 如學員不遵守教練指示或場地規則，本會將即時終止訓練，所繳費用亦不獲退回
- 如因報名人數不足或超額，本會將取消課程及退回所繳款項

### 惡劣天氣安排：

- 風球：如上課前兩小時懸掛八號或以上熱帶氣旋警告訊號，該課堂將會取消，亦不予額外通知，而補課將作額外安排。
- 暴雨：如上課前兩小時懸掛紅色或黑色警告訊號，該課堂將會取消，亦不予額外通知，而補課將作額外安排。
- 雷暴：如屬局部地區性，而泳池亦如常開放，游泳班將會如常進行，教練並有權因應當時情況而決定是否繼續或終止。
- 所有競賽隊課程不設補課或補償

# Summer 簡介 游泳班

## 幼班

**對象:** 年齡3-5歲或以下小童，初次接觸游泳

**內容:** 通過一系列水中遊戲活動及練習，讓幼兒認識自己身體學習肌肉協調，熟習水性，克服懼水，認識在水中呼吸技巧浮身，簡單自由泳，打腿，換氣。在課堂前後教練更會鼓勵幼兒學習獨立提高學具日常自理能力(包括更衣，沐浴，如廁等)

## 初班

**對象:** 4歲以上初次接觸游泳之兒童

**要求:** 經本會主教練評定為初級，本會評核表1及2項合格

**內容:** 熟習水性，學習漂浮，進階換氣簡單自由泳，打腿，自由泳手部及腳部動作和呼吸配合/背浮及背泳打腿

## 中班

**對象:** 經本會主教練評定為中班，本會評核表1至5項合格

**更求:** 能以自由泳手腿配合換氣動作完成15米(手持浮板)及背浮

**內容:** 改良自由泳，學習背泳划手，踢腿不需助浮物)

**目標:** 能以標準自由泳及背泳完成25米距離(不需助浮物)

## 高班

**對象:** 經本會主教練評定為高班，本會評核表1至14項合格

**要求:** 改良自由泳及背泳，學習蛙泳及蝶泳打腿

**內容:** 強身健體，培養操水習慣，建立自信



適用於報讀自組幼班及初班的學員

## 常見問題



### 問：為什麼要成為會員及會費是多少

答：本會會費是港幣\$50及只需填妥會員表格 (<https://goo.gl/jxh21C>)，便能成為我們動力皇的永久會員，成為會員後學員可享有：

- 免費泳帽乙頂 (本會要求學員上堂時必須佩帶本會的泳帽，如學員如有遺失或損壞，學員需以港幣\$30元購買泳帽上堂)
- 每年3次的游泳評估 (本會於每年4月8月及12月為本會學員進行游泳評估)
- 責任保險，公眾責任保險只會保障本會的會員
- 獎分卡計劃，各區主管會因應學員每堂表現，為學員蓋印評分，目的是藉著獎分鼓勵學員持續學習，獎分可用作換領禮物

(詳情可瀏覽換領禮物表格)

### 問：學員入場安排

答：本會會安排行政助理在開班前15分鐘在游泳池入閘口前等待學員，安排入場 (學費已包括學員入場費)，故家長請於開班前15分鐘安排學員到達，由於本會職員在開班後需要照顧已進場的學員，如學員於開班後才到達，為確保準時到達的學員安全，家長需帶同學員一起進場與教練會合，方可離開。而該次的入場費需由家長自付，如家長在當天因有急事未能準時到達，請於開班前不少於一小時通知主管教練，另作安排。

### 問：家長可陪同學員一起上課嗎？

答：非專線時間

非專線時間如家長需陪學員進場，家長需自付入場費。

專線時間 (每個場地的時間不同，詳情可向本會職員查詢)

根據康樂文化事務署規定，每條租用的泳線都有人數上限，主管會因應當天入場的人數，而決定當天家長可否隨學員入場，如當天入場名額不足以全部家長入場，主管有權因應情況而安排家長入場人數，家長不得異議。

### 問：如何申請證書：

答：本會會於每年8月尾讓會員申請游泳證書，費用全免，詳情可留意本會會員專頁公告。

如學員於其他時候需要申領游泳證書，費用為每張\$30元正，如欲申請可 WHATSAPP 69797683與本會職員聯絡或向所屬主管安排。

適用於報讀自組幼班及初班的學員

## 常見問題

  
**動力皇體育會**  
**鯊魚島游泳會**

### 問：幼班及初班的分別？

答：幼班-完全沒有接觸游泳池，沒有接觸過游泳，洗頭也害怕，不懂水性，未能成熟地聆聽指令。

(例如：舉起雙手放低雙手，口呼氣，鼻呼氣)

一般是三歲至五歲的小朋友。

初班-平日也曾到過游泳池，基本浮身(用助浮物)，口鼻呼氣，願意用泳鏡，能聆聽指令，守秩序。

(一般完成本會游泳幼班4至6歲小朋友)

### 問：高班及泳隊的分別？

答：本會課程分為Level 29, Level 15或以上為游泳班高班，主要改善自由泳，背泳，提升體能令小朋友游得更輕鬆，其後學習蛙泳&蝶泳打腿。

Level 22或以上可選擇參加本會的游泳隊，也歡迎繼續於本會游泳高班繼續改善蛙泳及蝶泳。

Level 29-三分鐘內完成100米四式

初級游泳隊基本訓練大約為600m，透過游泳分解練習，泳隊訓練氣氛，改善游泳四式，鍛鍊身體為將來加入競賽泳隊作好準備。

### 問：師生比例是多少？

答：幼班自組泳班 1:1/1:2

初班自組泳班 1:1/1:2

中班1:6

高班1:8

### 問：小朋友係會由什麼泳式開始學呢？

答：本會的泳班課程順序為自由式、背泳、蛙泳及蝶式。

### 問：家長可自行為小朋友選擇由那一種泳式開始嗎？

答：不能，每位學員都需根據本會的課程上堂。

(可參考本會的私人教練上堂或加操)

### 問：家長可自行選擇指定教練嗎？

答：不能，由於本會每位教練都是根據本會的課程進行教學，故家長不能要求指定教練。

(可參考本會的私人教練上堂或加操)

適用於報讀自組幼班及初班的學員

## 常見問題



### 問：如何安排試堂

答：家長只需於辦公時間WHATSAPP 69797683與本會職員查詢試堂的名額，本會將會有專人替家長安排試堂。

### 問：試堂有什麼用呢？

答：目的是希望透過試堂，讓教練了解小朋友的進度而安排班別，亦都讓家長認知本會入場流程、訓練場地、更衣設備及教練比例是否適合等，故我們建議家長在試堂當天跟小朋友一起進場，為的除了了解我們之外，亦都可以給第一次和我們見面的小朋友增加一份安全感。

### 問：繳交學費安排

答：本會收費為每2個月一期 (單數月份收費)，所有學生都必須按照每期的上課堂數繳交整月學費，除非課程額滿或取消外，一切已繳費用，概不設退款。

### 問：繳交方式

答：本會接受支票、銀行轉帳及支付寶繳交學費 (恕不接受現金)，詳情可與本會職員聯絡。

### 問：補堂安排

答：泳班:

事假申請：學員每期可享有一次事假補堂，須於請假當日七天前申請，該補堂必須在該期學費內補回。

病假申請：學員病假申請必須於上課前致電通知本會職員，並請於7天內，將由註冊中、西或跌打醫生發出之有效病假紙交到本中心，逾期申請或已退學者恕不受理。(日數不限)

\*「泳隊」不設補課。

適用於報讀自組幼班及初班的學員



## 常見問題

### 問：惡劣天氣安排：

答：風球：如上課前兩小時天文台懸掛8號或以上熱帶氣旋警告訊號，該課堂將會取消，本會不予額外通知，而該課堂將於稍後安排補堂

暴雨：如上課前兩小時懸掛黑色暴雨警告訊號，該課堂將會取消，本會不予額外通知，而該課堂將於稍後安排補堂

雷暴：如屬局部地區性，而泳池亦如常開放，游泳班將如常進行，教練並有權因應當時情況而決定是否繼續或終止

備註：如於室外上課之泳班，教練會因應天氣情況，轉到室內池上課，如因特殊情況，家長可自行判斷學員是否上課，本會亦會因應情況額外酌情安排補堂

### 問：新學員第一堂有什麼安排及通知？

答：每位新學員在開班前2-3天，地區主管會以電話或WHATSAPP提醒上堂，如學員在開班前一天還未收到主管通知，請WHATSAPP69797683與本會職員聯絡跟進。

### 問：如對本會的游泳班有興趣。報名流程是怎樣？

答：WHATSAPP報名：可把學員程度，心儀時間及地區WHATSAPP到69797683我們將會有專人為您安排

### 問：報名問題 (Rundown)

答：第一步: WHATSAPP本會查詢心儀的時間及地區名額

第二步: 本會職員會替學員留位，並會把學費及付款資料WHATSAPP給家長

第三步: 家長需於留位起計3天內繳交學費，否則會視作放棄論而不會有任何通知

第四步: 家長付款後請記得把付款資料WHATSAPP到69797683，本會在收到學費後2天內會以WHATSAPP或電話確認報名。

第五步: 所屬場地主管會於開班前2-3天再次致電家長提醒學員上堂

### 問：預約補堂流程？

答：如需預約補堂可於補堂日前3天致電本會或WHATSAPP所屬地區主管查詢，本會職員會根據學員的程度及師生比例安排補堂。

所有補堂一經安排，無論任何原因請假，會視作放棄論