



動力皇體育會
鯊魚島游泳會



自信自強，健康成長



游泳課程章程 2019年9月、10月

習泳課程、競賽課程、成人課程

泳班泳隊佈滿全港 (九龍灣)(藍田)(觀塘)(美孚)(大角咀)(大圍顯田)

提早報名優惠

8月20日前報名-9折

8月25日前報名-95折

舊生介紹新生(每人可減\$100)

以上優惠不適用於九龍灣德藝會

報名熱線：3587 8446 /  69797683

Facebook專頁：www.facebook.com/dynamicshark

網址：dshark.com

聯絡地址：大角咀必發道138號恆昌中心4樓401室

親臨地址：大角咀必發道138號恆昌中心4樓401室

傳真：3590 6269

荔枝角(美孚)游泳池時間表

地址：九龍荔枝角荔灣道1號

9月、10月(習泳課程)：

查詢電話：

3587 8446 / 3587 3680



Whatsapp: 6979 7683

課程編號	級別	星期	時間	日期	堂數	會員價			
						初班		中班、高班	
						正價	20/8前 9折	正價	20/8前 9折
MF2E16	初/中/高	二	1600-1700	9月3,10,17,24 10月8,15,22,29	8	1:1 \$2000 1:2 \$3200	1:1 \$1800 1:2 \$2880	\$800	\$720
MF2E17	初/中/高		1700-1800						
MF2E18	中/高		1800-1900						
MF2E19	初/中		1915-2015						
MF3E18	初/中/高	三	1800-1900	9月11,18,25 10月2,9,16,23,30	8	1:1 \$2000 1:2 \$3200	1:1 \$1800 1:2 \$2880	\$800	\$720
MF3E19	初/中/高		1915-2015						
MF4E16	初/中/高	四	1600-1700	9月5,12,19,26 10月3,10,17,24,31	9	1:1 \$2250 1:2 \$3600	1:1 \$2025 1:2 \$3240	\$900	\$810
MF4E17	初/中/高		1700-1800						
MF4E18	中/高		1800-1900						
MF4E19	初/中		1915-2015						
MF5E16	初/中/高	五	1600-1700	9月6,13,20,27 10月4,11,18,25	8	1:1 \$2000 1:2 \$3200	1:1 \$1800 1:2 \$2880	\$880	\$792
MF5E17	初/中/高		1700-1800						
MF5E18	中/高		1800-1900						
MF5E19	初/中		1915-2015						
MF6E09	初/中/高	六	0900-1000	9月7,21,28 10月5,12,19,26	7	1:1 \$1750 1:2 \$2800	1:1 \$1575 1:2 \$2520	\$770	\$693
MF6E10	中/高		1000-1100						
MF6E11	中/高		1100-1200						
MF6E12	初/中		1200-1300						
MF6E15	初/中		1500-1600						
MF6E16	中/高		1600-1700						
MF6E18	中/高		1800-1900						
MF7E09	初/中	日	0900-1000	9月1,8,15,22,29 10月6,13,20,27	9	1:1 \$2250 1:2 \$3600	1:1 \$2025 1:2 \$3240	\$990	\$891
MF7E10	中/高		1000-1100						
MF7E11	中/高		1100-1200						
MF7E15	初/中		1500-1600						
MF7E16	初/中		1600-1700						

報名方法



Whatsapp: 6979 7683

- 本會將會於學員報名後初步編班分配，第一堂可能因應學員實際情況而作出合適調配，敬請注意
- **WHATSAPP 報名**：把填妥的報名表及銀行存根拍照後，以WHATSAPP把相片傳送至6979 7683。
- **電話報名**：致電本會3587 8446/3587 3680，提供參加者基本資料，會有專人代為填表
- **網上報名**：到FACEBOOK專頁www.facebook.com/dynamicshark留言本會職員會盡跟進
- **親臨報名**：致電本會查詢3587 8446/3587 3680後，前往本會辦事處 或於本會之上課時間親臨泳池報名

付款方法

- 郵寄支票：動力皇 或 鯊魚島游泳會
- 銀行入數：恆生銀行：359-441623-001 (動力皇)
或
- 銀行入數：鯊魚島游泳會
- 匯豐銀行：614-036-028-838 (鯊魚島游泳會)
(支票背面請寫上姓名,聯絡電話及課程編號)
- 親臨付款：前往本會辦事處# 或於本會之上課時間親臨泳池繳交
#本會辦事處地址：九龍大角咀必發道138號恆昌中心4樓401室

家長及學員須知

課堂安排：

- 請提早15分鐘於泳池門口集合，必須已穿著泳裝在內
- 自備泳衣/褲、泳鏡及毛巾上課、及自備五元硬幣(可退回)用作借用儲物櫃
- 下課後必須隨隊伍離開，不得留在泳池範圍

課程守則：

- 報名後，不可擅自更改上課時間或無故缺席，缺席者亦不獲補課或退款
- 如需請假，必須於上課前申請，每期最多補堂一次(泳隊不設補課)，必須在全期課程完成前補堂
- 如學員不遵守教練指示或場地規則，本會將即時終止訓練，所繳費用亦不獲退回
- 如因報名人數不足或超額，本會將取消課程及退回所繳款項

惡劣天氣安排

- 風球：如上課前兩小時懸掛八號或以上熱帶氣旋警告訊號，該課堂將會取消，亦不予額外通知，而補課將作額外安排。
- 暴雨：如上課前兩小時懸掛紅色或黑色警告訊號，該課堂將會取消，亦不予額外通知，而補課將作額外安排。
- 雷暴：如屬局部地區性，而泳池亦如常開放，游泳班將會如常進行，教練並有權因應當時情況而決定是否繼續或終止。
- 所有競賽隊課程不設補課或補償

常見問題

問：幼班及初班的分別？

答：幼班-完全沒有接觸游泳池，沒有接觸過游泳，洗頭也害怕，不懂水性，未能成熟地聆聽指令。
(例如：舉起雙手放低雙手，口呼氣，鼻呼氣)
一般是三歲至五歲的小朋友。

初班-平日也曾到過游泳池，基本浮身(用助浮物),口鼻呼氣，願意用泳鏡，能聆聽指令，守秩序。
(一般完成本會游泳幼班4至6歲小朋友)

問：高班及泳隊的分別？

答：本會課程分為Level 29，Level 15或以上為游泳班高班，主要改善自由泳，背泳，提升體能令小朋友游得更輕鬆，其後學習蛙泳&蝶泳打腿。
Level 22或以上可選擇參加本會的游泳隊，也歡迎繼續於本會游泳高班繼續改善蛙泳及蝶泳。
Level 29-三分鐘內完成100米四式
初級游泳隊基本訓練大約為600m，透過游泳分解練習，泳隊訓練氣氛，改善游泳四式，鍛鍊身體為將來加入競賽泳隊作好準備。

問：師生比例是多少？

答：初班 1:4
中班 1:6
高班 1:8

問：小朋友係會由什麼泳式開始學呢？

答：本會的泳班課程順序為自由式、背泳、蛙泳及蝶式。

問：家長可自行為小朋友選擇由那一種泳式開始嗎？

答：不能，每位學員都需根據本會的課程上堂。
(可參考本會的私人教練上堂或加操)

問：家長可自行選擇指定教練嗎？

答：不能，由於本會每位教練都是根據本會的課程進行教學，故家長不能要求指定教練。
(可參考本會的私人教練上堂或加操)

常見問題

問：如何安排免費試堂 (九龍灣德藝會除外)

答：家長只需於辦公時間致電35878446或WHATSAPP 69797683與本會職員查詢試堂的名額，本會將會有專人替家長安排試堂。

問：有試堂嗎？

答：本會為首次報讀學員提供首堂體驗課程 (費用\$100 (初/中/高)，讓家長更了解本會的教學模式，如試堂後於7日內報讀本會泳班課程，體驗堂的費用將可獲得扣減。

(此費用不包括學員入場費)

問：試堂有什麼用呢？

答：目的是希望透過試堂，讓教練了解小朋友的進度而安排班別，亦都讓家長認知本會入場流程、訓練場地、更衣設備及教練比例是否適合等，故我們建議家長在試堂當天跟小朋友一起進場，為的除了了解我們之外，亦都可以給第一次和我們見面的小朋友增加一份安全感。

問：繳交學費安排

答：本會收費為每2個月一期 (單數月份收費)，所有學生都必須按照每期的上課堂數繳交整月學費，除非課程額滿或取消外，一切已繳費用，概不設退款。

問：繳交方式

答：本會接受支票、銀行轉帳及支付寶繳交學費 (恕不接受現金)，詳情可與本會職員聯絡。

問：補堂安排

答：泳班：

事假申請：學員每期可享有一次事假補堂，須於請假當日七天前申請，該補堂必須在該期學費內補回。

病假申請：學員病假申請必須於上課前致電通知本會職員，並請於7天內，將由註冊中、西或跌打醫生發出之有效病假紙交到本中心，逾期申請或已退學者恕不受理。(日數不限)

*「泳隊」不設補課。

常見問題

問：為什麼要成為會員及會費是多少

答：本會會員是\$50及只需填妥會員表格 (<https://goo.gl/jxh21C>)，便能成為我們動力皇的永久會員，成為會員後學員可享有：

- 免費泳帽乙頂 (本會要求學員上堂時必須佩帶本會的泳帽，如學員如有遺失或損壞，學員需以港幣\$30元購買泳帽上堂)
- 每年3次的游泳評估 (本會於每年X月X月及X月為本會學員進行游泳評估)
- 責任保險，公眾責任保險只會保障本會的會員
- 獎分卡計劃，各區主管會因應學員每堂的表現，為學員蓋印評分，目的是藉著獎分鼓勵學員持續學習，獎分可用作換領禮物 (詳情可瀏覽換領禮物表格)

問：學員入場安排

答：本會會安排行政助理在開班前15分鐘在游泳池入閘口前等待學員，安排入場 (學費已包括學員入場費)，故家長請於開班前15分鐘安排學員到達，由於本會職員在開班後需要照顧已進場的學員，如學員於開班後才到達，為確保準時到達的學員安全，家長需帶同學員一起進場與教練會合，方可離開。而該次的入場費需由家長自付，如家長在當天因有急事未能準時到達，請於開班前不少於一小時通知主管教練，另作安排。

問：家長可陪同學員一起上課嗎？

答：非專線時間

非專線時間如家長需陪學員進場，家長需自付入場費。

專線時間 (每個場地的時間不同，詳情可向本會職員查詢)

根據康樂文化事務署規定，每條租用的泳線都有人數上限，主管會因應當天入場的人數，而決定當天家長可否隨學員入場，如當天入場名額不足以全部家長入場，主管有權因應情況而安排家長入場人數，家長不得異議。

問：如何申請證書：

答：本會會於每年8月尾讓會員申請游泳證書，費用全免，詳情可留意本會會員專頁公告。

如學員於其他時候需要申領游泳證書，費用為每張\$30元正，如欲申請可致電35878446與本會職員聯絡或向所屬主管安排。

常見問題

問：惡劣天氣安排：

答：風球：如上課前兩小時天文台懸掛8號或以上熱帶氣旋警告訊號，該課堂將會取消，本會不予額外通知，而該課堂將於稍後安排補堂

暴雨：如上課前兩小時懸掛黑色暴雨警告訊號，該課堂將會取消，本會不予額外通知，而該課堂將於稍後安排補堂

雷暴：如屬局部地區性，而泳池亦如常開放，游泳班將如常進行，教練並有權因應當時情況而決定是否繼續或終止

備註：如於室外上課之泳班，教練會因應天氣情況，轉到室內池上課，如因特殊情況，家長可自行判斷學員是否上課，本會亦會因應情況額外酌情安排補堂

問：新學員第一堂有什麼安排及通知？

答：每位新學員在開班前2-3天，地區主管會以電話或WHATSAPP提醒上堂，如學員在開班前一天還未收到主管通知，請致電35878446或WHATSAPP 69797683與本會職員聯絡跟進。

問：如對本會的游泳班有興趣。報名流程是怎樣？

答：電話報名：致電熱線35878446，我們將有專人為您安排。

WHATSAPP報名：可把學員程度，心儀時間及地區WHATSAPP到69797683我們將會有專人為您安排

問：報名問題 (Rundown)

答：第一步：致電或WHATSAPP本會查詢心儀的時間及地區名額
第二步：本會職員會替學員留位，並會把學費及付款資料WHATSAPP給家長
第三步：家長需於留位起計3天內繳交學費，否則會視作放棄論而不會有任何通知
第四步：家長付款後請記得把付款資料WHATSAPP到69797683，本會在收到學費後2天內會以WHATSAPP或電話確認報名。
第五步：所屬場地主管會於開班前2-3天再次致電家長提醒學員上堂

問：預約補堂流程？

答：如需預約補堂可於補堂日前3天致電本會或WHATSAPP所屬地區主管查詢，本會職員會根據學員的程度及師生比例安排補堂。
所有補堂一經安排，無論任何原因請假，會視作放棄論