

全年游泳訓練班

Dynamic Shark
動力皇體育會
鯊魚島游泳會
 dshark.hk /hkshark.com

最抵優惠 \$56/堂

(同行優惠+連續報讀兩個課程)

課程地點

專心!專注!專一!

藍田
Lam Tin

觀塘 九龍灣 大角咀 美孚
Kwun Tong Kowloon bay Tai Kok Tsui Mei Foo



最強教練組合



快樂泳班



會內比賽, 建立信心



不求與人相比
只求突破自己

積分: 70			
0-49分			
50-99分			
100-149分			
150-200分			
換領			

堅持十年, 鼓勵學員, 獎賞優惠,
(全新網站配合)



動力皇體育會



動力皇體育會(會員專頁)



SHARK Swimming CLUB 鯊魚島游泳會



Find us on:
facebook®

6979 7683

預約免費試堂

3587 8446 / 3587 3680

5126 4342 / 6979 7683

www.facebook.com/dynamicshark

大角咀合桃街一號福昌工廠大廈13樓A4室

dshark.com 3590 6269

- ☆ 1. 提早報名
- ☆ 2. 多人同行優惠
- ☆ 3. 指定屋苑及學校優惠
- ☆ 4. 同時報讀多項課程優惠

新生優惠

優惠1 提早報名

凡於2015年4月30日前報名及即時入會，將可即時以享有會員價後再85折優惠
 凡於2015年5月30日前報名及即時入會，將可即時以享有會員價後再9折優惠
 (此優惠不可與其他優惠同時使用)



優惠2 多人同行優惠

2人同行及即時入會，將可即時享有會員價以及9折優惠
 3人同行及即時入會，將可即時享有會員價以及85折優惠
 4人同行及即時入會，將可即時享有會員價以及8折優惠
 5人同行及即時入會，將可即時享有會員價以及75折優惠
 6人同行及即時入會，將可即時享有會員價以及7折優惠
 (此優惠不可與其他優惠同時使用)

優惠3 指定屋苑及學校優惠

報名及即時入會，將可即時享有會員價及8折優惠
 指定之屋苑，指定之學校(指定之學校，屋苑可於本會網頁或
 Facebook專頁查詢)

舊生介紹優惠

舊生介紹同校新生或朋友同時報讀，
 舊生及新生將可獲\$100學費現金券，
 次數不限
 (現金券優惠可與其他優惠同時使用)

優惠4 同時報讀多項課程優惠

如同時間報讀2個或以上之課程及即時入會，將可獲額外9折優惠，
 (此優惠可與其他優惠同時使用)

\$100

現金優惠券

(只適用於暑假期間之課程)

\$100

現金優惠券

(只適用於暑假期間之課程)

\$100

現金優惠券

(只適用於暑假期間之課程)

\$100

現金優惠券

(只適用於暑假期間之課程)

條款及細則：

- ◆ 有效日期30/6/2015
- ◆ 優惠只可使用一次
- ◆ 本會保留各項優惠最終使用權力
- ◆ 所有優惠適用於動力皇體育會/鯊魚島游泳會之所有泳班(德藝會除外)
- ◆ 優惠券影印本無效
- ◆ 凡報讀\$500以上之課程可用一張，\$1000可用兩張，如此類推(此\$100現金優惠券須以原價作扣減)
- ◆ 註：新生之定義是從未於本會報讀任何課程
- ◆ 註：舊生之定義是現於本會連續參與游泳課程達6個月或以上

幼班

對象: 年齡3-5歲或以下小童, 初次接觸游泳

內容: 通過一系列水中遊戲活動及練習, 讓幼兒認識自己身體, 學習肌肉協調, 熟習水性, 克服懼水, 認識在水中呼吸技巧-浮身, 簡單自由泳, 打腿, 換氣。在課堂前後教練更會鼓勵幼兒學習獨立提高學員日常自理能力 (包括更衣, 沐浴, 如廁等)

師生比例: 1:2

初班

對象: 4歲以上初次接觸游泳之兒童

要求: 經本會主教練評定為初級, 本會評核表1及2項合格

內容: 熟習水性, 學習漂浮, 進階換氣, 簡單自由泳, 打腿, 自由泳手部及腳部動作和呼吸配合/背浮及背泳打腿

師生比例: 1:2-4

中班

對象: 經本會主教練評定為中班, 本會評核表1至5項合格

要求: 能以自由泳手腿配合換氣動作完成15米(手持浮板)及背浮

內容: 改良自由泳, 學習背泳划手, 踢腿 (不需助浮物)

目標: 能以標準自由泳及背泳完成25米距離(不需助浮物)

師生比例: 1:4-6

高班

對象: 經本會主教練評定為高班, 本會評核表1至14項合格

要求: 改良自由泳及背泳, 學習蛙泳及蝶泳打腿

內容: 強身健體, 培養操水習慣, 建立自信

師生比例: 1:6-8



藍田

藍田游泳池



查詢電話 2205 6535 , 2797 3177



設施

室外設施：日光浴場

室內泳池：訓練池(1)、*習泳池(1)、家庭更衣室

殘疾人士專用設施：方便通往池面的無阻通道、更衣室、洗手間



開放時間

夏季 (4月至10月)

第一節：上午6時30分至中午12時

第二節：下午1時至6時

第三節：晚上7時至10時

(暫停開放時段：中午12時至下午1時；下午6時至下午7時)

冬季 (11月至翌年3月)

第一節：上午6時30分至中午12時

第二節：下午1時至6時

第三節：晚上7時至10時

(暫停開放時段：中午12時至下午1時；下午6時至晚上7時)

配合每年維修工程的暫停開放時間：4月16日至6月5日

每周大清潔日：逢周四(如每周大清潔日適逢公眾假期，游泳池會照常開放，而大清潔行動將安排在同周的周五進行)



交通路線

地址：九龍藍田慶田街1號藍田綜合大樓1樓



藍田地鐵站 前往 藍田游泳池，可穿過匯景花園，經啟田商場，轉入德田街直上即可抵達。全程步行約15分鐘。

1. 於 港鐵 觀塘線 藍田站 (Lam Tin Station) 沿 A 出口 (出口指示：啟田道) 步出，沿路沿3條平行的扶手電梯直上，就會穿過匯景花園商場。

2. 步出 A 出口地面，行上接駁啟田商場的行人天橋。天橋盡頭靠右下行進入啟田商場，直行到郵政局出口走出商場，左轉看到小巴士站，沿安田街直上。

3. 安田街盡頭右轉入德田街直上，就會看見藍田綜合大樓在左手邊。

藍田游泳池 就位於 藍田綜合大樓 1樓。

註：若你不想走德田街斜路，安田街盡頭可上藍田邨天橋，經藍田邨到藍田綜合大樓，十分容易。

大角咀合桃街1號福昌工廠大廈13樓A4室 Tel: 3587 8446 Fax: 35906269

www.dshark.hk Email: info@dshark.hk

動力皇體育會 鯊魚島游泳會

全港各地區時間表

7、8月 觀塘(室內)游泳池時間表

課程編號	級別	星期	時間	日期	堂數	原價	會員價	30/4前	30/5前
KT14D09	初/中	一、四	0900-1000	16/7 至 27/8	14	\$2240	\$2100	\$1785	\$1890
KT14D10	初/中		1000-1100						
KT14D11	中/高		1100-1200						
KT14D14	初/中/高		1400-1500						
KT14D15	初/中		1500-1600						
KT14D16	中/高		1600-1700						
KT14D17	初/中		1700-1800						
KT14D18	初/中		1800-1900						
KT14D19	初/中		1900-2000						
KT25D09	幼/初	二、五	0900-1000	17/7 至 28/8	13	\$2080	\$1950	\$1658	\$1755
KT25D10	幼/初		1000-1100						
KT25D11	幼/初		1100-1200						
KT25D12	幼/初		1200-1300						
KT25D15	幼/初		1500-1600						
KT25D16	幼/初		1600-1700						
KT25D17	幼/初		1700-1800						
KT25D18	幼/初		1800-1900						
KT25D19	幼/初		1900-2000						
KT6D09	初/中	六	0900-1000	4/7 至 29/8	9	\$1530	\$1440	\$1224	\$1296
KT6D10	初/中		1000-1100						
KT6D11	中/高		1100-1200						
KT6D12	初/中/高		1200-1300						
KT6D15	幼/初/中		1500-1600						
KT6D16	中/高		1600-1700						
KT6D17	幼/初/中		1700-1800						
KT6D18	幼/初/中		1800-1900						
KT6D19	初/中		1900-2000						

課堂安排

- ◆ 請提早5分鐘於泳池門口集合，必須已穿著泳裝在內
- ◆ 自備泳衣/褲、泳鏡及毛巾上課、及自備五元硬幣(可退回)用作借用儲物櫃
- ◆ 下課後必須隨隊伍離開，不得留在泳池範圍

課程守則

- ◆ 報名後，不可擅自更改上課時間或無故缺席，缺席者亦不獲補課或退款
- ◆ 如需請假，必須於上課前申請，每期最多補堂一次，必須在全期課程完成前補堂
- ◆ 如學員不遵守教練指示或場地規則，本會將即時終止訓練，所繳費用亦不獲退回
- ◆ 如因報名人數不足或超額，本會將取消課程及退回所繳款項

25

報名安排

報名方法

- ◆ 本會將於學員報名後初步編班分配，第一堂可能因應學員實際情況而作出合適調配，敬請注意
- ◆ 填妥報名表格後，連同支票(抬頭: 動力皇 / 鯊魚島游泳會)郵寄本會:
大角咀合街1號福昌工廠大廈13樓A4室
- ◆ 填妥報名表格後連同銀行入數紙(恆生銀行: 359-441623-001 動力皇 / 匯豐銀行: 614-036-028-838 鯊魚島游泳會)
- ◆ 填妥報名表格後，連同現金或支票(抬頭: 動力皇)親臨本會或於本會上課時間親臨泳池繳交
- ◆ **注意事項:** 凡報名參加本會泳班，每一期不論新生或舊生都必須要填寫報名表，本會接受以WHATSAPP提供資料，如因所提供之資料不全，本會有權拒絕申請

游泳課程報名表

參加者名字(中): _____ (英): _____ 性別: 男/女

出生日期: ____年__月__日 住宅電話: _____ 手提: _____

地址: _____

課程編號: _____ / _____ 級別: _____ 總學費\$ _____

聲明: 本人聲明參加者身體狀況良好，並無任何疾病引致不適宜參加游泳訓練，若參加者疏忽而遇上任何意外，本人將不會向貴會追究任何責任和賠償

家長姓名: _____ 家長簽名: _____ 日期: _____