

全年游泳訓練班

Dynamic Shark
動力皇體育會
鯊魚島游泳會
 dshark.hk /hkshark.com

最抵優惠 \$56/堂

(同行優惠+連續報讀兩個課程)

課程地點

專心!專注!專一!

藍田
Lam Tin

觀塘 九龍灣 大角咀 美孚
Kwun Tong Kowloon bay Tai Kok Tsui Mei Foo



最強教練組合



快樂泳班



會內比賽, 建立信心



不求與人相比
只求突破自己

積分: 70 0-49分 50-99分 100-149分 150-200分 換領	所需分數: 86 獎勵: 04 會員積分: 30
	所需分數: 86 獎勵: 04 會員積分: 30
	所需分數: 86 獎勵: 04 會員積分: 30
	所需分數: 86 獎勵: 04 會員積分: 30
	所需分數: 86 獎勵: 04 會員積分: 30

堅持十年, 鼓勵學員, 獎賞優惠,
(全新網站配合)

f 動力皇體育會

f 動力皇體育會(會員專頁)

f SHARK Swimming CLUB 鯊魚島游泳會

f Find us on: **facebook**

6979 7683

預約免費試堂

3587 8446 / 3587 3680

5126 4342 / 6979 7683

www.facebook.com/dynamicshark

大角咀合桃街一號福昌工廠大廈13樓A4室

dshark.com 3590 6269

- ☆ 1. 提早報名
- ☆ 2. 多人同行優惠
- ☆ 3. 指定屋苑及學校優惠
- ☆ 4. 同時報讀多項課程優惠

新生優惠

優惠1 提早報名

凡於2015年4月30日前報名及即時入會，將可即時以享有會員價後再85折優惠
 凡於2015年5月30日前報名及即時入會，將可即時以享有會員價後再9折優惠
 (此優惠不可與其他優惠同時使用)



優惠2 多人同行優惠

2人同行及即時入會，將可即時享有會員價以及9折優惠
 3人同行及即時入會，將可即時享有會員價以及85折優惠
 4人同行及即時入會，將可即時享有會員價以及8折優惠
 5人同行及即時入會，將可即時享有會員價以及75折優惠
 6人同行及即時入會，將可即時享有會員價以及7折優惠
 (此優惠不可與其他優惠同時使用)

優惠3 指定屋苑及學校優惠

報名及即時入會，將可即時享有會員價及8折優惠
 指定之屋苑，指定之學校(指定之學校，屋苑可於本會網頁或
 Facebook專頁查詢)

舊生介紹優惠

舊生介紹同校新生或朋友同時報讀，
 舊生及新生將可獲\$100學費現金券，
 次數不限
 (現金券優惠可與其他優惠同時使用)

優惠4 同時報讀多項課程優惠

如同時間報讀2個或以上之課程及即時入會，將可獲額外9折優惠，
 (此優惠可與其他優惠同時使用)

\$100

現金優惠券

(只適用於暑假期間之課程)

\$100

現金優惠券

(只適用於暑假期間之課程)

\$100

現金優惠券

(只適用於暑假期間之課程)

\$100

現金優惠券

(只適用於暑假期間之課程)

條款及細則：

- ◆ 有效日期30/6/2015
- ◆ 優惠只可使用一次
- ◆ 本會保留各項優惠最終使用權力
- ◆ 所有優惠適用於動力皇體育會/鯊魚島游泳會之所有泳班(德藝會除外)
- ◆ 優惠券影印本無效
- ◆ 凡報讀\$500以上之課程可用一張，\$1000可用兩張，如此類推(此\$100現金優惠券須以原價作扣減)
- ◆ 註：新生之定義是從未於本會報讀任何課程
- ◆ 註：舊生之定義是現於本會連續參與游泳課程達6個月或以上

幼班

對象: 年齡3-5歲或以下小童, 初次接觸游泳

內容: 通過一系列水中遊戲活動及練習, 讓幼兒認識自己身體, 學習肌肉協調, 熟習水性, 克服懼水, 認識在水中呼吸技巧-浮身, 簡單自由泳, 打腿, 換氣。在課堂前後教練更會鼓勵幼兒學習獨立提高學員日常自理能力 (包括更衣, 沐浴, 如廁等)

師生比例: 1:2

初班

對象: 4歲以上初次接觸游泳之兒童

要求: 經本會主教練評定為初級, 本會評核表1及2項合格

內容: 熟習水性, 學習漂浮, 進階換氣, 簡單自由泳, 打腿, 自由泳手部及腳部動作和呼吸配合/背浮及背泳打腿

師生比例: 1:2-4

中班

對象: 經本會主教練評定為中班, 本會評核表1至5項合格

要求: 能以自由泳手腿配合換氣動作完成15米(手持浮板)及背浮

內容: 改良自由泳, 學習背泳划手, 踢腿 (不需助浮物)

目標: 能以標準自由泳及背泳完成25米距離(不需助浮物)

師生比例: 1:4-6

高班

對象: 經本會主教練評定為高班, 本會評核表1至14項合格

要求: 改良自由泳及背泳, 學習蛙泳及蝶泳打腿

內容: 強身健體, 培養操水習慣, 建立自信

師生比例: 1:6-8



大角咀

大角咀游泳池



 查詢電話 2393 1237, 2302 1762

 設施

室內泳池：*訓練池、嬉水池、家庭更衣室

殘疾人士專用設施：

方便通往池面的無阻通道、更衣室、洗手間

 開放時間

夏季 (4月至9月中)

第一節：上午6時30分至中午12時

第二節：下午1時至5時

第三節：晚上6時至10時

(暫停開放時段：中午12時至下午1時；下午5時至下午6時)

冬季(11月至3月)

第一節：上午6時30分至中午12時

第二節：下午1時至5時

第三節：晚上6時至10時


(暫停開放時段：中午12時至下午1時；下午5時至下午6時)

配合每年維修工程的暫停開放時間：9月12日至10月31日

每周大清潔日：逢周一(如每周大清潔日適逢公眾假期，游泳池會照常開放，而大清潔行動將安排在同周的周三進行)

 交通路線

地址：九龍大角咀福全街63號大角咀市政大廈4樓

 地鐵：奧運站 (東涌線)

 KMB 巴士



以大角咀為總站之路線：

- E21 維港灣—機場博覽館
- E21A 維港灣—東涌 (逸東村)
- 13D 維港灣—寶達
- 43C 維港灣—長康
- 87B 維港灣—新田圍
- 31B 奧運站—石籬
- 32 奧運站—石圍角
- 37 奧運站—葵盛 (中)
- 66X 奧運站—大興
- 16 旺角 (柏景灣)—藍田 (廣田村)
- 33A 旺角 (柏景灣)—荃灣 (如心廣場)
- 72X 旺角 (柏景灣)—大埔中心
- 87A 旺角 (柏景灣)—博康
- 265B 旺角 (柏景灣)—天恆
- 887 沙田馬場→旺角 (柏景灣)

途經大角咀之路線：

- A21 紅磡車站—機場 (地面運輸中心)
- R21 海逸豪園—迪士尼樂園
- K16 南昌西鐵站—尖東站
- 2E 白田—九龍城碼頭
- 10 彩雲—大角咀 (循環線)
- 12 深水埗 (東京街)—尖沙咀 (循環線)
- 18 南昌站—愛民 (循環線)
- 904 荔枝角—堅尼地城 (卑路乍灣)
- 905 荔枝角—灣仔碼頭
- 914 海麗村—銅鑼灣 (天后)
- 914X 海麗村—銅鑼灣 (天后)

 小巴

- 3 大同新村—尖沙咀 (漢口道)
- 12A 大角咀 (中匯街)—旺角火車站
- 12B 大角咀 (港灣豪庭)—旺角火車站
- 21K 帝柏海灣—旺角火車站 (循環線)
- 43M 奧運站 / 帝柏海灣—油麻地砵蘭街
- 46 維港灣—九龍灣 (麗晶花園)
- 70 維港灣—鑽石山地鐵站
- 78 維港灣—尖沙咀 (漢口道)
- 79K 柏景灣—旺角火車站 (循環線)

7、8月 荔枝角(美孚)游泳池時間表

7、8月 大角咀室內游泳池時間表

課程編號	級別	星期	時間	日期	堂數	原價	會員價	30/4前	30/5前
MF14D09	幼/初	一、四	0945-1045	16/7 至 27/8	14	幼班 \$2240 初中高 \$1540	幼班 \$2100 初中高 \$1400	幼班 \$1785 初中高 \$1190	幼班 \$1890 初中高 \$1260
MF14D11	幼/初		1100-1200						
MF14D12	初/中		1200-1300						
MF14D15	幼/初		1515-1615						
MF14D16	中/高		1630-1730						
MF14D19	幼/初		1915-2015						
MF14D20	成人		2030-2130						
MF25D08	初/中	二、五	0830-0930	17/7 至 28/8	13	幼班 \$2080 初中高 \$1430	幼班 \$1950 初中高 \$1300	幼班 \$1658 初中高 \$1105	幼班 \$1755 初中高 \$1170
MF25D09	初/中/高		0945-1045						
MF25D11	初/中		1100-1200						
MF25D12	初/中/高		1200-1300						
MF25D15	初		1515-1615						
MF25D16	初/中/高		1630-1730						
MF25D19	初/中/高		1915-2015						
MF6D08	初/中	六	0830-0930	4/7 至 29/8	9	幼班 \$1530 初中高 \$1080	幼班 \$1440 初中高 \$990	幼班 \$1224 初中高 \$842	幼班 \$1296 初中高 \$890
MF6D09	中/高		0945-1045						
MF6D11	初/中		1100-1200						
MF6D12	初/中/高		1200-1300						
MF6D15	初/中		1515-1615						
MF6D16	初/中/高		1630-1730						
MF6D19	初/中/高		1915-2015						
MF7D08	初/中	日	0830-0930	5/7 至 30/8	9	幼班 \$1530 初中高 \$1080	幼班 \$1440 初中高 \$990	幼班 \$1224 初中高 \$842	幼班 \$1296 初中高 \$890
MF7D09	中/高		0945-1045						
MF7D11	初/中/高		1100-1200						
MF7D12	中/高		1200-1300						

課程編號	級別	星期	時間	日期	堂數	原價	會員價	30/4前	30/5前
TK24D09	幼/初	二、四	0900-1000	14/7 至 27/8	14	幼班 \$2240 初中高 \$1540	幼班 \$2100 初中高 \$1400	幼班 \$1785 初中高 \$1190	幼班 \$1890 初中高 \$1260
TK24D10	幼/初		1000-1100						
TK24D11	幼/初		1100-1200						
TK24D12	幼/初		1400-1500						
TK24D15	幼/初		1500-1600						
TK24D16	幼/初		1600-1700						
TK24D17	幼/初		1700-1800						
TK24D18	幼/初		1800-1900						
TK24D19	幼/初		1900-2000						
TK35D09	初/中		三、五						
TK35D10	初/中	1000-1100							
TK35D11	中/高	1100-1200							
TK35D12	初/中/高	1200-1300							
TK35D15	初/中	1500-1600							
TK35D16	中/高	1600-1700							
TK35D17	初/中	1700-1800							
TK35D18	初/中	1800-1900							
TK35D19	初/中	1900-2000							
TK6D09	初/中	六		0900-1000	4/7 至 29/8	9	幼班 \$1530 初中高 \$1080	幼班 \$1440 初中高 \$990	幼班 \$1224 初中高 \$842
TK6D10	初/中		1000-1100						
TK6D11	中/高		1100-1200						
TK6D12	初/中/高		1200-1300						
TK6D15	初/中		1500-1600						
TK6D16	中/高		1600-1700						
TK6D17	初/中		1700-1800						
TK6D18	初/中		1800-1900						
TK6D19	初/中		1900-2000						
TK7D09	幼/初	日	0900-1000	15/7 至 30/8	9	幼班 \$1530 初中高 \$1080	幼班 \$1440 初中高 \$990	幼班 \$1224 初中高 \$842	幼班 \$1296 初中高 \$890
TK7D10	幼/初		1000-1100						
TK7D11	幼/初		1100-1200						
TK7D12	中高		1200-1300						