

全年游泳訓練班

Dynamic Shark
動力皇體育會
鯊魚島游泳會
 dshark.hk /hkshark.com

最抵優惠 \$56/堂

(同行優惠+連續報讀兩個課程)

課程地點

專心!專注!專一!

藍田
Lam Tin

觀塘 九龍灣 大角咀 美孚
Kwun Tong Kowloon bay Tai Kok Tsui Mei Foo



最強教練組合



快樂泳班



會內比賽, 建立信心



不求與人相比
只求突破自己

<p>積分: 70</p>	<p>所需分數: 86 獎勵: 04 會員獎: 30</p>
	<p>所需分數: 86 獎勵: 04 會員獎: 30</p>
	<p>所需分數: 86 獎勵: 04 會員獎: 30</p>
	<p>所需分數: 86 獎勵: 04 會員獎: 30</p>
	<p>所需分數: 86 獎勵: 04 會員獎: 30</p>
<p>換領</p>	

堅持十年, 鼓勵學員, 獎賞優惠,
(全新網站配合)

動力皇體育會

動力皇體育會(會員專頁)

SHARK Swimming CLUB 鯊魚島游泳會

Find us on:
facebook

6979 7683

預約免費試堂

3587 8446 / 3587 3680

5126 4342 / 6979 7683

www.facebook.com/dynamicshark

大角咀合桃街一號福昌工廠大廈13樓A4室

dshark.com 3590 6269

- ☆ 1. 提早報名
- ☆ 2. 多人同行優惠
- ☆ 3. 指定屋苑及學校優惠
- ☆ 4. 同時報讀多項課程優惠

新生優惠

優惠1 提早報名

凡於2015年4月30日前報名及即時入會，將可即時以享有會員價後再85折優惠
 凡於2015年5月30日前報名及即時入會，將可即時以享有會員價後再9折優惠
 (此優惠不可與其他優惠同時使用)



優惠2 多人同行優惠

2人同行及即時入會，將可即時享有會員價以及9折優惠
 3人同行及即時入會，將可即時享有會員價以及85折優惠
 4人同行及即時入會，將可即時享有會員價以及8折優惠
 5人同行及即時入會，將可即時享有會員價以及75折優惠
 6人同行及即時入會，將可即時享有會員價以及7折優惠
 (此優惠不可與其他優惠同時使用)

優惠3 指定屋苑及學校優惠

報名及即時入會，將可即時享有會員價及8折優惠
 指定之屋苑，指定之學校(指定之學校，屋苑可於本會網頁或
 Facebook專頁查詢)

舊生介紹優惠

舊生介紹同校新生或朋友同時報讀，
 舊生及新生將可獲\$100學費現金券，
 次數不限
 (現金券優惠可與其他優惠同時使用)

優惠4 同時報讀多項課程優惠

如同時間報讀2個或以上之課程及即時入會，將可獲額外9折優惠，
 (此優惠可與其他優惠同時使用)

\$100

現金優惠券

(只適用於暑假期間之課程)

\$100

現金優惠券

(只適用於暑假期間之課程)

\$100

現金優惠券

(只適用於暑假期間之課程)

\$100

現金優惠券

(只適用於暑假期間之課程)

條款及細則：

- ◆ 有效日期30/6/2015
- ◆ 優惠只可使用一次
- ◆ 本會保留各項優惠最終使用權力
- ◆ 所有優惠適用於動力皇體育會/鯊魚島游泳會之所有泳班(德藝會除外)
- ◆ 優惠券影印本無效
- ◆ 凡報讀\$500以上之課程可用一張，\$1000可用兩張，如此類推(此\$100現金優惠券須以原價作扣減)
- ◆ 註：新生之定義是從未於本會報讀任何課程
- ◆ 註：舊生之定義是現於本會連續參與游泳課程達6個月或以上

幼班

對象: 年齡3-5歲或以下小童, 初次接觸游泳

內容: 通過一系列水中遊戲活動及練習, 讓幼兒認識自己身體, 學習肌肉協調, 熟習水性, 克服懼水, 認識在水中呼吸技巧-浮身, 簡單自由泳, 打腿, 換氣。在課堂前後教練更會鼓勵幼兒學習獨立提高學員日常自理能力 (包括更衣, 沐浴, 如廁等)

師生比例: 1:2

初班

對象: 4歲以上初次接觸游泳之兒童

要求: 經本會主教練評定為初級, 本會評核表1及2項合格

內容: 熟習水性, 學習漂浮, 進階換氣, 簡單自由泳, 打腿, 自由泳手部及腳部動作和呼吸配合/背浮及背泳打腿

師生比例: 1:2-4

中班

對象: 經本會主教練評定為中班, 本會評核表1至5項合格

要求: 能以自由泳手腿配合換氣動作完成15米(手持浮板)及背浮

內容: 改良自由泳, 學習背泳划手, 踢腿 (不需助浮物)

目標: 能以標準自由泳及背泳完成25米距離(不需助浮物)

師生比例: 1:4-6

高班

對象: 經本會主教練評定為高班, 本會評核表1至14項合格

要求: 改良自由泳及背泳, 學習蛙泳及蝶泳打腿

內容: 強身健體, 培養操水習慣, 建立自信

師生比例: 1:6-8



美孚

荔枝角游泳池



查詢電話 2745 5234 , 2386 0945



設施

戶外泳池：主池、訓練池、*習泳池(1)、習泳池(1)、跳水池、戲水池

室內泳池：副池

觀眾看台(800個座位)、電子計分板、家庭更衣室

殘疾人士專用設施：方便通往池面的無阻通道、更衣室、洗手間



開放時間

夏季(7月至10月)

第一節：上午6時30分至中午12時

第二節：下午1時至6時

第三節：晚上7時至10時

(暫停開放時段：中午12時至下午1時；下午6時至下午7時)

冬季(11月至翌年3月)

(只開放主池#及副池)

第一節：上午6時30分至中午12時

第二節：下午1時至6時

第三節：晚上7時至9時

(暫停開放時段：中午12時至下午1時；下午6時至下午7時)

每周大清潔日(註2) 逢周三(如每周大清潔日適逢公眾假期，游泳池會照常開放，而大清潔行動將安排在同周的周二進行)



交通路線

地址：九龍荔枝角荔灣道1號



2A	樂華	→ 美孚
6	尖沙咀碼頭	→ 荔枝角
6C	九龍城碼頭	→ 美孚
6D	牛頭角	→ 美孚
30	荃威花園	→ 長沙灣
38A	海濱花園	→ 美孚
42	長康	→ 順利
45	九龍城碼頭	→ 麗瑤
46	佐敦(渡華路)	→ 麗瑤
46X	顯徑	→ 美孚
86	黃泥頭	→ 美孚 只限平日繁忙時
98C	坑口(北)	→ 美孚 間服務
98S	日出康城	→ 美孚 只限沙田馬場賽
886	沙田馬場	→ 美孚 馬日服務
N237	美孚	→ 葵盛 通宵服務
N241	紅磡鐵路站	→ 長宏 通宵服務
N260	屯門碼頭	→ 美孚 通宵服務
N269	天慈	→ 美孚 通宵服務

過海隧道巴士

102	筲箕灣	→ 美孚	
102P	筲箕灣	→ 美孚	只限平日上午繁忙時間服務
102R	跑馬地馬場	→ 美孚	只限跑馬地馬場賽馬日服務
105R	灣仔(會展新翼)	→ 美孚	只限特定日子服務
171	海怡半島	→ 荔枝角	
171P	海怡半島	→ 荔枝角	只限平日上午繁忙時間服務
904	堅尼地城(卑路乍灣)	→ 荔枝角	
905	荔枝角	→ 灣仔碼頭	
N122	筲箕灣	→ 美孚	通宵服務

新界專線小巴

90A	葵涌醫院	→ 美孚	只限每日早上及下午服務
90M	浩景臺	→ 美孚	
90P	瑪嘉烈醫院	→ 美孚	
92M	華員邨	→ 美孚	



7、8月 荔枝角(美孚)游泳池時間表

7、8月 大角咀室內游泳池時間表

課程編號	級別	星期	時間	日期	堂數	原價	會員價	30/4前	30/5前
MF14D09	幼/初	一、四	0945-1045	16/7 至 27/8	14	幼班 \$2240 初中高 \$1540	幼班 \$2100 初中高 \$1400	幼班 \$1785 初中高 \$1190	幼班 \$1890 初中高 \$1260
MF14D11	幼/初		1100-1200						
MF14D12	初/中		1200-1300						
MF14D15	幼/初		1515-1615						
MF14D16	中/高		1630-1730						
MF14D19	幼/初		1915-2015						
MF14D20	成人		2030-2130						
MF25D08	初/中	二、五	0830-0930	17/7 至 28/8	13	幼班 \$2080 初中高 \$1430	幼班 \$1950 初中高 \$1300	幼班 \$1658 初中高 \$1105	幼班 \$1755 初中高 \$1170
MF25D09	初/中/高		0945-1045						
MF25D11	初/中		1100-1200						
MF25D12	初/中/高		1200-1300						
MF25D15	初		1515-1615						
MF25D16	初/中/高		1630-1730						
MF25D19	初/中/高		1915-2015						
MF6D08	初/中	六	0830-0930	4/7 至 29/8	9	幼班 \$1530 初中高 \$1080	幼班 \$1440 初中高 \$990	幼班 \$1224 初中高 \$842	幼班 \$1296 初中高 \$890
MF6D09	中/高		0945-1045						
MF6D11	初/中		1100-1200						
MF6D12	初/中/高		1200-1300						
MF6D15	初/中		1515-1615						
MF6D16	初/中/高		1630-1730						
MF6D19	初/中/高		1915-2015						
MF7D08	初/中	日	0830-0930	5/7 至 30/8	9	幼班 \$1530 初中高 \$1080	幼班 \$1440 初中高 \$990	幼班 \$1224 初中高 \$842	幼班 \$1296 初中高 \$890
MF7D09	中/高		0945-1045						
MF7D11	初/中/高		1100-1200						
MF7D12	中/高		1200-1300						

課程編號	級別	星期	時間	日期	堂數	原價	會員價	30/4前	30/5前
TK24D09	幼/初	二、四	0900-1000	14/7 至 27/8	14	幼班 \$2240 初中高 \$1540	幼班 \$2100 初中高 \$1400	幼班 \$1785 初中高 \$1190	幼班 \$1890 初中高 \$1260
TK24D10	幼/初		1000-1100						
TK24D11	幼/初		1100-1200						
TK24D12	幼/初		1400-1500						
TK24D15	幼/初		1500-1600						
TK24D16	幼/初		1600-1700						
TK24D17	幼/初		1700-1800						
TK24D18	幼/初		1800-1900						
TK24D19	幼/初		1900-2000						
TK35D09	初/中		三、五						
TK35D10	初/中	1000-1100							
TK35D11	中/高	1100-1200							
TK35D12	初/中/高	1200-1300							
TK35D15	初/中	1500-1600							
TK35D16	中/高	1600-1700							
TK35D17	初/中	1700-1800							
TK35D18	初/中	1800-1900							
TK35D19	初/中	1900-2000							
TK6D09	初/中	六		0900-1000	4/7 至 29/8	9	幼班 \$1530 初中高 \$1080	幼班 \$1440 初中高 \$990	幼班 \$1224 初中高 \$842
TK6D10	初/中		1000-1100						
TK6D11	中/高		1100-1200						
TK6D12	初/中/高		1200-1300						
TK6D15	初/中		1500-1600						
TK6D16	中/高		1600-1700						
TK6D17	初/中		1700-1800						
TK6D18	初/中		1800-1900						
TK6D19	初/中		1900-2000						
TK7D09	幼/初	日	0900-1000	15/7 至 30/8	9	幼班 \$1530 初中高 \$1080	幼班 \$1440 初中高 \$990	幼班 \$1224 初中高 \$842	幼班 \$1296 初中高 \$890
TK7D10	幼/初		1000-1100						
TK7D11	幼/初		1100-1200						
TK7D12	中高		1200-1300						